

# つながり

主な内容

2面:講座案内  
3面:講座案内  
4面:サークルなかま集まれ、SNSのご案内、  
改修工事のお知らせ、  
公式LINE友だち募集中!、  
休館日のお知らせ、講座申込方法



▲すみだ生涯  
学習センター  
ホームページ



▲講座  
イベント情報

## ボランティア活動 はじめてみませんか？



プラネタリウム  
上映会の  
飾りつけ



ユートリヤの庭で  
育てた植物を材料に  
リースを作って  
楽しみました。



ユートリヤ(すみだ生涯学習センター)には  
施設で活動する「**センターボランティア**」  
登録制度があります。

ボランティア活動を通して「**好きなこと**」や  
「**夢中になれるもの**」を発見したり、  
**新しい学びのきっかけづくり**を  
仲間とともに楽しみましょう!

どなたでも気軽に参加できる活動が  
あなたをお待ちしております。

**ボランティア活動、はじめてみませんか？**



完成した  
「つながり」を  
発送



講座の開催日に  
受付でご来場の  
みなさまを  
お出迎え



太極拳講座の  
お手伝いを続けている  
うちに太極拳の型を  
覚えました。  
日々、様々な活動が  
あって楽しいです!



健康講座の機材の  
セッティングや  
受講案内



2面のセンターボランティア活動のひとつ「庭部」のメンバー募集記事もあわせてご覧ください!!

【センターボランティア活動に関する問合せ・申込み】すみだ生涯学習センター事業課  
☎03-5247-2010 ✉info@yutoriya.jp

4~12月  
開催

## まちなかガーデナー講座

ユートリヤの周りをぐるりと季節を感じるガーデンにしよう!というプロジェクトの3年目がスタートします。その担い手となる「まちなかガーデナー」を育む実践中心のガーデニング入門講座です。基本方針は「種から育てた苗でガーデンをつくる」「ガーデンの植物は枯れた姿までをも愛しむ」「ユートリヤ利用者に喜んでもらえるガーデンづくり」の3つです。種まき、育苗、挿し木などのナーセリー活動と、ガーデンの花を摘んでドライフラワーづくり、クリスマスリースづくりと一年間のガーデニングライフを楽しみます。

講座修了後はセンターボランティア「庭部」へ参加することでより深くまちなかガーデニングを楽しみながら学んでいくことができます。

- 場所** 創作活動室、およびユートリヤ敷地内 **定員** 10名(抽選) ※過去にまちなかガーデナー講座を受講したことのない方優先
- 対象** どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可) **講師** 久保田 暁(庭つながり代表) **受講料** 6,000円
- 締切** 4月7日(月) **申込方法** 往復はがき ホームページ

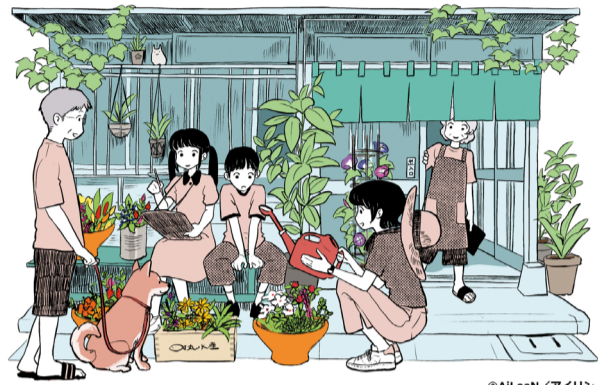
### 【スケジュール確認/講義・実践内容(予定)】

各日13:00~16:00 講座日以外に水やり、お手入れなどあり

- 第1回 4月19日(土) 種まきから楽しむガーデニング
- 第2回 5月17日(土) 夏のコンテナ寄せ植えづくり/朝顔プロジェクトスタート
- 第3回 6月21日(土) 夏の地植えガーデンづくり/朝顔自然枝仕立てづくり
- 第4回 7月19日(土) 夏のガーデンのお手入れ/秋のガーデンプランニング
- 第5回 8月23日(土) 秋のガーデンプラン発表会/まちなかガーデナー入門
- 第6回 9月20日(土) 秋のガーデンづくり/ガーデンの花でドライフラワーづくり
- 第7回 10月18日(土) ユートリヤ祭ガーデンプラン発表会/冬のガーデニング
- 第8回 11月1日(土) ユートリヤ祭ガーデンづくり
- 第9回 12月6日(土) 冬から春へのガーデンづくり/クリスマスリースづくり

説明会 3月15日(土)13:00~ 講座とボランティア「庭部」活動について

※説明会は予約不要。直接会場の展示ギャラリーにお越しください。押し花を使ったミニワークショップを実施します。



©AiLeeN/アイリン

## すみだ生涯学習センターボランティア「庭部」 メンバー同時募集!

### センターボランティア「庭部」とは...

これまでのまちなかガーデナー講座受講生を中心に、ユートリヤの植栽を考え管理を実践したり、公共施設での堆肥づくり方法を検討するなど、園芸のスキルを得るだけでなく地域活動へと広げていく仲間たちです。ユートリヤで育てた植物の種や苗を分け合ったり、リース作りなど季節に応じたイベントを企画したりと、お楽しみもたくさん!植物が好きな仲間と一緒に活動してみませんか?

- 活動日** 原則として第1土曜日、まちなかガーデナー講座前日と当日  
その他日々のお手入れやお水やりでの活動日もあり。



まちなかガーデナー  
講座受講生と  
センターボランティア  
「庭部」が手がけた  
ユートリヤのガーデン  
の一部をご紹介します



エレベーター前のコンテナガーデン



地植えの花の小径



ひまわりガーデン

## 5月25日(日) ガーデニングの お悩み解決講座 テーマ「THE・土」

ガーデニングでお悩みが多い「土」について、分かりやすく解説します。「古くなった土を再生したい」「良い土と悪い土を見分けたい」「腐葉土づくりや土のブレンドにチャレンジしたい」など、土に詳しくなってガーデニングライフをもっと楽しみましょう!

- 日時** 5月25日(日) 13:00~15:00
- 場所** 創作活動室1
- 定員** 20名(抽選)
- 対象** どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)
- 講師** 久保田 暁(庭つながり代表)
- 受講料** 300円
- 締切** 5月9日(金)
- 申込方法** 往復はがき ホームページ



## 3月29日(土) ゴムから学ぶすみだのものづくり~地域産業の可能性~

墨田区は東京23区の中でも屈指の『ものづくりのまち』と言われています。

今回は「ゴムのコンサルタント」として、業界の未来へと貢献している区内企業の東商ゴム工業株式会社にお話を伺います。

製造過程で発生する産業廃棄物を独自の再生ゴム素材として開発することが、すみだモダン2024にも認証されました。自社の取り組みや環境に配慮した製品について学ぶだけでなく、ゴムを使ったワークショップ体験で墨田区の産業に触れます。

- 日時** 3月29日(土)13:00~15:00
- 場所** 展示ギャラリー **定員** 20名(抽選)
- 対象** どなたでも(定員に満たない場合区外の方も可)
- 講師** 東商ゴム工業株式会社 末永 大介 **受講料** 200円
- 締切** 3月19日(水) **申込方法** 往復はがき ホームページ



3・4月  
開催

## ユートリヤで健康な体になろう!

どなたでも気軽に運動に親しめる講座です。1回だけでも、複数の講座でも、自由にお申込みいただけます。

- 対象** どなたでも
- 受講料** ヨーガ各回700円。太極拳各回1,000円。歌うボイスエクササイズ各回1,200円。希望者のみ楽譜代実費。(いずれも保険料込み)
- 申込開始日** 各回開催月前月20日

### 申込み / 問合せ

講座の申込みは、窓口またはホームページ、電話にて先着順で受け付けます。  
 ※受講料は当日会場でお支払いください。一度納入された受講料は、いかなる事由においても返金はできません。

講座名	日時	場所	定員
ヨーガ 講師:Aja	3月 3日(月)15:30~16:30	和室	各24名
	3月17日(月)15:30~16:30		
	4月 7日(月)15:30~16:30		
	4月21日(月)15:30~16:30		
太極拳 講師:弘澤 成美	3月27日(木)14:00~15:30	展示ギャラリー	各30名
	4月17日(木)14:00~15:30		
歌うボイス エクササイズ 講師:ENIWA	3月 7日(金)14:20~16:00	ドーム	各30名
	3月21日(金)14:20~16:00		
	4月 4日(金)14:20~16:00		
	4月18日(金)14:20~16:00		

※講座の詳細は、ホームページやチラシでご確認ください。



3月8日  
土

## スマホのお悩み相談窓口

日頃感じているスマホの悩みを、何でも相談してみませんか? マンツーマンで貴方のお悩みを伺います。

※個人情報や金銭取引に関する内容は受付ません。

- 日時** 3月8日(土)9:30~12:15
- 場所** 展示ギャラリー
- 定員** 予約枠12名/空きがあれば当日参加可(申込情報は問合せください。)
- 対象** スマートフォンをお持ちの方
- 講師** 合同会社GadgeTanker(講師プロフィール下記参照)
- 受講料** 無料 **締切** 3月1日(土)
- 申込方法** 実施日の1週間前までに電話(TEL:03-5247-2010)で申込み。



講師プロフィール  
合同会社GadgeTanker(ガジェットタンカー)

iU情報経営イノベーション専門職大学から生まれた大学発ベンチャー。ライブ配信事業、映像制作事業を軸に、ICTで課題解決のサポートをしている。



講師の米山さん(左)と中村さん(右)

3・4月  
開催

## プラネタリウム上映会

3月16日(日)は  
星空×三線のコラボレーション

ユートリヤ  
星空フェスタ

毎月第3日曜日はユートリヤ星空フェスタの日! 墨田の星空解説や季節のテーマなどを生解説でみなさまにお届けしています。3月の星空フェスタは特別回! 今回は星空×三線のコラボレーションです。①11時の回、②14時の回は小さなお子様とそのご家族の方向け、③16時の回は小学校4年生以上を推奨しています。子供から大人まで、どんな方でも楽しめる内容です。

- 日時** 3月16日(日)、4月20日(日)①11:00~ ②14:00~ ③16:00~
- 場所** ドーム **定員** 各回80名(先着申込順) **対象** どなたでも
- 受講料** 大人500円、中学生以下200円(膝上での観覧は無料)
- 申込方法** 窓口 ホームページ 電話
- 申込開始日** 3月上映分は受付中、4月上映分は3月11日から開始

### プラネタリウム上映スケジュール

	解説員	①11:00~	②14:00~	③16:00~
3月16日(日)	スターガーデンスタッフ	音楽と春の星空であそぼう		メロディが響く星月夜
4月20日(日)	坪内重樹(ステラ・マリーノ)	はるのおほしさ		星座トリビアあれこれ(60分)

※上映時間が明記されていない回は各回40分です。



## 区民企画提案・プロデュース講座が はじまりました!!

地域に暮らすみなさんの想いを講座にした、区民企画提案・プロデュース講座。区民が企画した講座は今年度は3講座採択され、1月から順次実施しています。

### 1月18日 カンカラ三線を作って演奏してみよう!! 開催 ~ユートリヤのドームで発表して一花咲かそう~

全3回にわたって開催する本講座の第1回目は、カンカラ三線作り&調弦の仕方や指の置き方のレクチャーを実施。カンカラ三線は、第二次世界大戦後貴重品となった三線の代わりに廃材を利用して作られた歴史があります。受講生はお気に入りの缶や講師が用意した廃材の缶を利用してオリジナルのカンカラ三線を作り、SDGs への理解を深めました。



### 1月26日 小さな居場所のつくり方 開催 ~誰ひとり取り残さない地域にするために~

全3回にわたって開催する本講座の第1回目は「みんなの駄菓子屋 パチパチ」の吉川智美氏を講師に招き実施。本講座の企画者である山口まこと氏との対談を行い「居場所づくり」に対する理解を深めました。また受講生が4人1組のグループに分かれ「誰のための居場所をつくりたいのか」「どのような居場所で、なぜそれが必要であるのか」「どんな人に居場所に来てもらいたいのか」などをテーマとして、居場所づくりに対する思いや今後のビジョンを語り合いました。



### 2月1日 お気に入りのチラシをリユースしよう 開催 手作りペーパーバッグ講座

会期が終了した美術館のチラシやポスターをリユースしてペーパーバッグを作る講座を実施しました。使用した美術館のチラシやポスターは、墨田区と関係が深いものばかり。同じデザインでも折り方によって違う仕上がりになるのが印象的でした。完成したバッグを見せ合ったり交換をすることで参加者同士の交流も深まりました。



## すみだ地域学セミナー2024年度・後期 「すみだ文学」講座レポート

様々な作品や作家から「すみだの今と昔」をひもとく3回講座。12月21日、1月25日の講座の様子を紹介します。

### A. 12月21日 堀辰雄 開催 戦時下を生きる芸術の純粹さと強さ

『風立ちぬ』で有名な堀辰雄は、作品から軽井沢の印象が強いですが向島・牛島神社付近に育ったとのこと。講座では『風立ちぬ』を通じ、作品の本質や堀辰雄の人生を丁寧に読み解いていきました。戦時下にありながらも自身の作風を貫いた堀辰雄。純粹さだけでなく、世相に影響されず自身の意思を作品として表現した姿を知り『風立ちぬ』に新しい発見がありました。名作を再読してみたいと思います。

### B. 1月25日 道楽散歩と観察・記録の超人 開催 永井荷風の愛した下町散歩

エッセイストの坂崎重盛氏が登壇され、永井荷風の散歩エッセイのみならず、坂崎重盛氏ご自身の交遊やご趣味なども語り、それにまつわるご自身の散歩についてもお話されました。ご自身は古本屋巡りから錦絵(浮世絵)を収集され、散歩を絡めてその中から墨田区をモチーフとした錦絵の紹介解説をされました。荷風については「散歩の達人」を超えた「散歩の超人」であったと評し、荷風のエッセイは、散歩エッセイの「古典」というべきものであり、荷風の散歩エッセイは「庭(=気になった物や場所)の観察・記録」であると解説されました。荷風の散歩エッセイを読み、荷風の散歩足跡を辿りたいと思いましたが明治~大正時代の文章でもあり、「。」や「、」のない難解な文章だと聞き、相当苦戦しそうだとも感じました。

## 墨田区公共施設利用システムを リニューアルします!

3月13日から、墨田区公共施設利用システムをリニューアルします。リニューアル後は、スマートフォンやタブレット端末にも対応し、より見やすく直感的な操作が可能となります。さらに、クレジットカードによるオンライン決済にも対応し、施設の窓口に行かずに利用料金が支払えます。



詳細はこちら▲

### ! 注意!

- リニューアルに伴い、すみだ生涯学習センターの利用料金の支払・返還は、すみだ生涯学習センターの窓口のみで受け付けます。他の公共施設の窓口で支払・返還はできなくなりますのでご注意ください。
- 3月10日~12日は、新システム切替作業に伴いシステムを停止します。空き状況の照会、予約、支払、返還などのお手続きができません。

# サークルなかま集まれ!

わたしたちのサークルで一緒に楽しみませんか

〈マークの見方〉 日=日時 場=場所 対=対象  
 費=費用 電=電話(連絡先) E=メール  
 ※掲載内容に関してはそれぞれの連絡先に直接お問い合わせください。

## イベント

### 初めてのウクレレ・体験レッスン

日①3月4日、18日15時②3月6日、27日11時40分/場①ユートリヤ②本所地域プラザ/費①2回2,000円/電小川080-5094-8668/癒しの音色のウクレレを実感してください。きっと虜になりますよ。1年半ぶりの体験会です。この機会にぜひ!楽器の貸出し有。

### 初心者のための大正琴講習会

日3月12日、26日15時/場本所地域プラザ/費2回2,000円/電月琴の会・小川080-5003-8667/きれいな音色を出す練習から始めて童謡・唱歌を弾きましょう。楽器を演奏してみたい方を対象とした久しぶりの講習会です。この機会に大正琴を体験してみてください。

## スポーツ・健康

### NPO法人日本吹矢検定 内閣府認証府市第73号吹矢教室生徒募集

日火木金12時~15時(不定期のため詳細は電話で確認)/場ひがしんアリーナ/費体験入学無料月4回月謝2,500円/電日本吹矢検定とくら03-6659-6871/健康は吹矢の腹式呼吸で最高 顔料使用の矢で安く楽しく安心の内閣府認証日本吹矢検定でお楽しみください。

### シルバー仲間の元気体操教室

指導者のもとで体操とウォーキングによる健康の維持向上を図る高齢者仲間の集まりです。日月2回第1・3月曜日10時~11時/場大横川親水公園(花の広場)業平橋/費月500円/電増田080-3449-7327/見学体験歓迎します。

### 梅花(メイカ)太極拳クラブ 基礎から丁寧にレッスンします。

日第2・4火曜日18時半~19時半/場ユートリヤ・ひがしんアリーナ会議室/費月2回3,500円入会金3,000円/電赤沢090-9008-3121/体験(1,000円)参加できます。

## イベント・サークル・学習情報のご案内にご利用ください!

- 「つながり」では墨田区内で生涯学習活動をしている団体・サークルの会員募集をはじめ、イベントや学習会などの掲載情報をお待ちしております。みなさんの活動情報の発信にお役立て下さい。
- 掲載内容や活動については、すみだ生涯学習センターは一切責任を負いません。個人または団体が営利を目的に運営している場合などは、掲載をお断りします。

- 掲載料金  
 ①75文字以内:1,000円/75文字以内+画像:2,000円  
 ②120文字以内:1,500円/120文字以内+画像:2,500円
- 申込みは随時承っております(先着順)。申し込み締め切り日は掲載希望月の前月20日までです。締め切り日以降に申込みになる際はお問い合わせください。

問合せ・申込み/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00~17:00 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005 E:info@yutoriya.jp

## ユートリヤの SNSのご案内



### X (旧Twitter)

最新ニュース、「まちなかガーデナー日誌」、お部屋の使い方などユートリヤの様子をチェック!



### YouTube

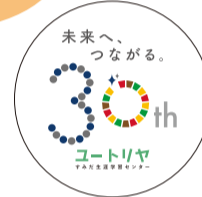
動画で分かる「お部屋紹介」や、「おうちでできる〇〇動画」等コンテンツを更新

## YouTubeでお部屋紹介動画 更新中!



お部屋の使い方が分かる、紹介動画を更新中です。二次元コードをスキャンするか、YouTubeで「すみだ生涯学習センター」で検索してください。

動画視聴・チャンネル登録はこちらから!



## 創作活動室1・2 改修工事のお知らせ

創作活動室1・創作活動室2につきまして、下記期間は改修工事のためご予約いただけません。

◆創作活動室1・2◆  
 2025年3月1日(土)~  
 3月31日(月)

## すみだ生涯学習センター 公式LINE友だち募集中!

すみだ生涯学習センターの公式LINEを開設しました! ホール・ドームなどの施設の予約情報や、講座・イベント等のお知らせを配信します。LINEの「友だち追加」からID検索するか、右記二次元コードをスキャンしてください。



ID:@658pqfwk

## 2025年3月20日(木・祝)は 全館臨時休館です。

電気設備点検の為入館できません。 駐車場も終日利用不可です。

## すみだ生涯学習センター講座(イベント) 申込み/問合せ

### ホームページ でのお申込み

すみだ生涯学習センターホームページ(https://www.yutoriya.jp/)の申込みフォームから、必要事項を入力して送信してください。

電話 でのお申込み(一部講座のみ)

左記の内容を電話でご連絡ください。

TEL:03-5247-2010 すみだ生涯学習センター 事業課

※締切は講座ごとに異なります。講座の紹介欄をご確認ください。※申込みに注意書きがない講座については、はがき・ホームページともに申込1通につき1名まで。※掲載の公演および講座に参加するにあたり頂いた個人情報は、取得目的の範囲内で利用し、これらの目的以外では利用しません。利用する場合は、事前に確認または同意を求めます。※締切後定員に達していなければ、随時応募を受付けます。※本紙における区民とは、墨田区内在住在勤在学の方です。

問合せ/すみだ生涯学習センター 事業課 9:00~17:00  
 TEL:03-5247-2010 FAX:03-5247-2005

### 往復はがき でのお申込み

往復はがきは締切日必着

#### 往信用(表)

85円切手  
 131-0032  
 往信  
 墨田区東向島2-38-7  
 すみだ生涯学習センター 事業課 行

#### 返信用(裏)

ここは  
 白紙のまま

#### 返信用(表)

85円切手  
 郵便番号  
 返信  
 あなたの住所  
 あなたの お名前

#### 往信用(裏)

すみだ生涯学習センター 講座受講希望  
 講座名 ○○○○  
 郵便番号  
 ふりがな  
 住所・お名前  
 年齢(学年)・電話番号  
 ※区内在勤(勤務先)  
 ※区内在学(学校名)

## すみだ生涯学習センター情報紙「つながり」 発行:すみだ生涯学習センター

### すみだ生涯学習センター(ユートリヤ)

〒131-0032 墨田区東向島2-38-7

開館時間:9:00~21:00

休館日:毎月第4月曜日(祝日または振替休日にあたる場合は翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)

TEL:03-5247-2001(代表) FAX:03-5247-2005

ホームページ:https://www.yutoriya.jp/

■東武線「曳舟」または「東向島」・京成線「京成曳舟」下車徒歩約7分

■都営バス「東向島広小路」下車徒歩約2分

■区内循環バス(北西部ルート)「東京都済生会向島病院入口」または「曳舟文化センター」下車徒歩約5分

すみだ生涯学習センター ホームページ

